

2. Halbjahr 2016

„Senioren - Treffen“

mit Renate Grunewald

Für Senioren und die, die es noch werden wollen.

Zeit und Raum zum Klönen, Spielen, Lesen, Austauschen, Theater spielen, Kontakte knüpfen und um einfach in netter Gesellschaft nette Dinge zu tun.

Einfach kommen - bleiben - wohlfühlen

Jeden 3. Mittwoch im Monat in der Schulzeit von 10:00 - 11:30 Uhr.

Im **PFERDESTALL** - Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien

Alter Brauerweg 1, 26419 Schortens, **Tel.-Nr.: 04461 / 90 99 43**

„Senioren-Bowling - jetzt Frühstücksbowling 50+“

Das **Bowling-Center Friesland** bietet auch in diesem Jahr wieder jeden 3. Dienstag, Mittwoch und Donnerstag im Monat das beliebte „Frühstücksbowling ab 50“ an. Von 10:00 bis 11:00 Uhr gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Kaffee und Tee satt und anschließend wird von 11:00 bis 13:00 Uhr gebowlt. Jede Veranstaltung kostet **10,00 €** (inkl. Frühstück) und findet an folgenden Tagen statt:



16., 17. und 18. August 2016
13., 14. und 15. September 2016
18., 19. und 20. Oktober 2016
15., 16. und 17. November 2016
13., 14. und 15. Dezember 2016

} jeweils ab 10:00 Uhr!

Anmeldungen bitte beim Friesland-Bowling-Center, Tel.-Nr.: 04461 / 8 08 58.

„Wie das Land – so das Jever“ – Brauereibesichtigung mit Verkostung im Friesischen Brauhaus zu Jever - am Donnerstag, 18. August 2016



Was wäre Jever ohne sein heimliches Wahrzeichen? Das Bier und seine Brauerei haben die Stadt weit über die Grenzen hinaus bekannt gemacht. Wer sich für die Abläufe der Produktion interessiert, sollte sich die Chance einer Brauereibesichtigung nicht entgehen lassen.

- Termin:** Donnerstag, 18.08.2016 → Kartenverkauf ab 8. August 2016
- Abfahrt:** ca. 14:00 Uhr je nach Haltestelle (Rückkehr ca. 18:30 Uhr)
- Kosten:** 13,00 € pro Person (inkl. Busfahrt und Bierverskostung)
- Karten:** erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1
- wichtig:** die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt!
- Achtung:** eingeschränkte Barrierefreiheit! In der Produktionsanlage sind Treppen zu absolvieren, teilweise ist kein Fahrstuhl vorhanden!

„Tanztee für Senioren – der besondere Nachmittag in schwungvoller Gesellschaft“ – mit Kaffee/Tee und Kuchen am Donnerstag, 1. September 2016 und Donnerstag, 1. Dezember 2016 im „Friesen-Hof“ Schortens

Auf vielfachen Wunsch veranstalten wir seit dem letzten Jahr einen Tanztee für Senioren. Alle sind willkommen, ob zu zweit, alleine oder in der Gruppe. Steigern Sie Ihre Lebensfreude und erleben Sie einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee, Kuchen, Klönschnack, Tanz und Unterhaltung im Saal des Restaurants „Friesen-Hof“ in Schortens.



- 1. Termin:** Donnerstag, 01.09.2016 → Kartenverkauf ab 22.08.2016
- 2. Termin:** Donnerstag, 01.12.2016 → Kartenverkauf ab 21.11.2016
- Eintritt:** 8,50 € pro Person (inkl. Kaffee/Tee und Kuchen)
- Beginn:** 14:30 Uhr **Einlass:** ab 14:00 Uhr
- Karten:** erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1

**„Dit un dat von Land un Lüd“ – ein bunter
Plattdeutschnachmittag mit Hans-Jörg Beyer und dem
Gesangs-/Gitarrenduo Anna & Lena - am Freitag,
09. September 2016 im Bürgerhaus Schortens**



Hans-Jörg Beyer wird unter dem Motto „Lachen is gesund, aaber up Plattdütsch besünners!“ eigene Werke und die anderer Autoren lesen. Die Bandbreite geht von humorig bis nachdenklich, aber am liebsten sind ihm die herrlichen Döntjes aus unserem Plattdeutschland. Unter anderem wird er auch Döntjes aus seiner alten Heimat Mullberg bei Wiesmoor vorgetragen, für die er in der Region bekannt ist. Anna & Lena werden aus ihrem plattdeutschen Repertoire mit Eigen- und Fremdkompositionen einen bunten Strauß aus Melodien und Texten binden, alles unter dem Thema der eigenen Komposition „In’t wiede Land“.

Termin: Freitag, 09.09.2016 → Kartenverkauf ab 1. September 2016

Beginn: 15:00 Uhr Einlass: ab 14:30 Uhr

Kosten: 11,00 € pro Person (inkl. Kaffee/Tee und Kuchen),
13,00 € ohne Seniorenpass

Karten: erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1

„Senioren-Fitness“

Seniorenfitness ist ein Training speziell für Senioren, welches Übungen für die Kraft, Koordination und Kondition beinhaltet. Auch Stabilität, Flexibilität und Balance werden geschult und verbessert.

Dass Seniorenfitness findet jeweils in der Zeit von **13:00 Uhr - 14:00 Uhr** mit anschließendem Kaffee und Kuchen **kostenlos** an folgenden Tagen statt:

Mittwoch, den 14. September 2016

Mittwoch, den 12. Oktober 2016

Mittwoch, den 16. November 2016

} nur 1 Termin zur Auswahl!

Anmeldungen bitte beim Actic Fitness Team Schortens in der Tennishalle Schortens, Helene-Wessel-Straße 27 (früher Am Freibad 5), 26419 Schortens, (Anfahrt über die Helene-Wessel-Straße), Tel.-Nr.: 04461 / 7 48 82 66.

**„Oktoberfest“ – Seniorennachmittag mit Musik, Gesang
und Tanz – am Sonntag, 25. September 2016**



Auch in diesem Jahr gibt es wieder den beliebten Seniorennachmittag mit Livemusik im Festzelt auf dem Schortenser Oktoberfest. Dazu möchten wir Sie wieder zu Kaffee, Tee und Kuchen einladen.

Eintritt: 5,00 € pro Person (inkl. Kaffee/Tee und Kuchen)

Beginn: 14:30 Uhr Einlass: ab 14:00 Uhr

wichtig: Der Eintritt ist direkt im Festzelt zu bezahlen.

**„Alte Gemeinde – junge Stadt“ – Stadtrundfahrt
durch Schortens – am Mittwoch, 12. Oktober 2016**

Aufgrund der großen Nachfrage nach den Terminen im ersten Halbjahr 2016, möchten wir allen Interessierten, die bisher noch nicht an einer Stadtrundfahrt teilnehmen konnten, die Chance geben, die vielen Gesichter Schortens kennenlernen. Seien Sie Gast in ihrer eigenen Stadt. Wandeln sie auf touristischen Pfaden, von der Innenstadt zur Gattersäge im Upjever Forst, über historische Kirchen und einer alten Galerieholländer Windmühle, bis zum ehemaligen Werk Olympia, dem heutigen Technologie Centrum Nordwest. Hier erwartet Sie eine gemütliche Kaffeepause mit leckerem Kuchen und eine Besichtigung der Olympiausstellung.

Erhalten Sie nähere Informationen zur Stadtentwicklung, zu den neuen Baugebieten (Am Apfelpfad, Burfenne etc.), zu Veränderungen in der Innenstadt sowie zu aktuellen und zukünftigen Planungen im Stadtgebiet der Stadt Schortens. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Busrundreise mit Heide Schröder-Ward (Leiterin des Fachbereichs Stadtmarketing) und Theodor Kramer (Leiter des Fachbereichs Bauen).

Termin: Mittwoch, 12.10.2016 → Kartenverkauf ab 4. Oktober 2016

Kosten: 6,50 € pro Person (inkl. Busfahrt, Kaffee/Tee und Kuchen)

zentrale Abfahrt: 14:00 Uhr ab Bürgerhaus (Rückkehr ca. 17:30 Uhr)

Karten: erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1

wichtig: die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt!

„Sie suchen eine ehrenamtliche Betätigung?!“

Sie möchten ehrenamtliche/r Helfer/in werden? Dann wenden Sie sich gerne für nähere Informationen an **Renate Marten**, Diplom-Sozialpädagogin, „Pferdestall - Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien“, Alter Brauerweg 1, 26419 Schortens

**Sprechzeiten: Mittwochs von 13:00 - 15:00 Uhr,
Tel.-Nr. 04461 / 74 88 460, E-Mail: renete.marten@web.de**

Oder werden Sie ehrenamtliche/r DUO-Seniorenbegleiter/in. Informationen erhalten Sie beim Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen, Frau Eva-Maria Hoffmann. **Tel. 04461 / 919 6030**. Neue Kurse finden wieder im Herbst bei der Volkshochschule Friesland-Wittmund, **Tel. 04462 / 86 3341**, statt (siehe aktuelles Programm der VHS).

„Beratung - Begleitung - Unterstützung im Alltag“

Mit diesem kostenlosen Angebot möchte die Stadt Schortens Bürgerinnen und Bürger unterstützen und Kontakte zu ehrenamtlichen HelferInnen vermitteln.

Die Hilfe ist ehrenamtlich, freiwillig, uneigennützig und diskret. Sie soll kein Ersatz für professionelle Hilfe sein, sondern eine Hilfe zur Selbsthilfe...

...beispielsweise bei:

- Behördengängen und Ämterangelegenheiten
- kleineren Diensten (spazieren gehen, einkaufen, vorlesen)
- kleineren Schreivarbeiten - Stabilisierung der Wohn- und Finanzsituation
- Abwesenheit - Trauer

für SeniorInnen - hilfsbedürftige Menschen - helfende und pflegende Angehörige

Nähere Informationen zu den Besuchsdiensten erhalten Sie bei der **Ansprechpartnerin Renate Marten**, Diplom-Sozialpädagogin, „Pferdestall - Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien“, Alter Brauerweg 1, 26419 Schortens

**Sprechzeiten: Mittwochs von 13:00 - 15:00 Uhr,
Tel.-Nr. 04461 / 74 88 460, E-Mail: renete.marten@web.de**

„Wohlfühltag auf Wangerooog“ – 5 Tage Inselaufenthalt vom 26. September bis 30. September 2016

Tun Sie etwas nur für sich. Gönnen Sie sich ein paar schöne Tage auf der Insel. Gespräche, leichter Sport, Spiel, Nordic Walking, Entspannung, Traumreisen sowie Inselerkundungen per Rad – je nach Bedarf. Etwas über die Geschichte erfahren Sie vom Historiker der Insel. Ihre Unterkunft, das Haus "Meeresstern" mit Sauna und Solarium, liegt nahe dem Strand, gebucht werden Einzelzimmer mit Dusche, WC und Vollpension.

Kosten: 390,00 € pro Person (inkl. Vollpension, Fähre, Gepäck und Kurtaxe)

Info / Anmeldung über die Kursleiterin, **Frau Heidrun Möhlmann,**

Tel.-Nr.: 04461 / 8 00 70 (ab 14:00 Uhr)

„Mittwochskino im Bürgerhaus“

Filmklub im Rahmen des Seniorenpaß der Stadt Schortens für alle Interessierten

Eine Initiative einiger Schortenser startete im Jahr 2014 einen Filmklub, welcher jeweils am 2. und 4. Mittwoch verschiedene Kinohighlights der vergangenen 20 Jahre zeigt (Termine können abweichen!). Die Filme werden in der Regel im großen Saal gezeigt, Einlasskarten gibt es daher nicht.

Der Eintritt ist frei.

Beginn: 15:00 Uhr

Einlass: ab 14:30 Uhr

„Ich bin dann mal weg“ – Besuch in der UCI Kinowelt Wilhelmshaven – am 19. und 20. Oktober 2016

Aufgrund der ungebrochen großen Beliebtheit unserer gemütlichen Kinonachmittage in Wilhelmshaven darf dieser Programmpunkt auch in diesem Jahr nicht fehlen. In diesem Jahr können Sie wählen, zwischen...

Film 1

...der deutschen Komödie „Ich bin dann mal weg“ von Julia von Heinz aus dem Jahre 2015. Die Filmkomödie basiert auf dem gleichnamigen Bestseller von Hape Kerkeling, in dem er seine Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg beschreibt. Die Hauptrolle übernahm Devid Striesow als Hape Kerkeling.

Filmbeschreibung:



„Hans-Peter (Devid Striesow), genannt Hape, ist ein deutscher Komiker und Entertainer. Nach einem Zusammenbruch auf der Bühne ist er zwar erleichtert, dass es sich nicht etwa um einen Herzinfarkt, sondern „nur“ um einen Hörsturz mit anschließender Gallenblasen-Operation handelt, aber die vom Arzt verordnete Ruhe erträgt er zu Hause trotzdem nur schwer.

Also verwendet der Mann sein halbes Jahr Auszeit für eine große Unternehmung: Zum Erstaunen seiner Agentin will er den Jakobsweg, beginnend in Frankreich, bis ins spanische Santiago de Compostela gehen. Neben der körperlichen Herausforderung hofft er, auch innerlich wieder so etwas wie Sinn in seinem Leben zu finden – mag das nun Gott oder einfach nur ihn selbst betreffen.

Auf seinem Weg trifft Hape andere Pilgerer, die den Camino aus ihren ganz eigenen Motiven beschreiten: Da ist etwa die bissige Journalistin Lena (Karoline Schuch), für die das ganze eher eine Pflichtübung ist, aber auch die gleichermaßen hilfsbereite wie abweisende Stella (Martina Gedeck), die ihre ganz eigene Tragödie mit sich herumträgt.“ (www.moviepilot.de)

1. Termin: Mittwoch, 19. Oktober 2016 } Kartenverkauf ab 10. Oktober 2016
2. Termin: Donnerstag, 20. Oktober 2016 }

Abfahrt: ca. 13:30 Uhr je nach Haltestelle (Rückkehr ca. 18:00 Uhr)

Eintritt: 10,50 € pro Person (inkl. Busfahrt, Kaffee/Tee/Kuchen u. Filmvorführung)

Karten: erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1

wichtig: die Teilnehmerzahl ist pro Veranstaltung auf 100 Personen begrenzt!

„Honig im Kopf“ – Besuch in der UCI Kinowelt Wilhelmshaven – am 25. und 27. Oktober 2016

...oder darf es auch etwas tragisch zugehen?

Film 2

... mit der deutschen Tragikomödie „Honig im Kopf“ von Til Schweiger aus dem Jahr 2014. In Deutschland erreichte der Film 7,19 Millionen Kinobesucher. Damit ist dies der erfolgreichste im Jahr 2014 gestartete Kinofilm und belegt den 6. Platz der erfolgreichsten deutschen Filme in der Bundesrepublik seit 1968.

Filmbeschreibung



„Die elfjährige Tilda (Emma Tiger Schweiger) liebt ihren ihren Großvater Amandus (Dieter Hallervorden), doch dieser zeigt immer mehr die Symptome einer furchtbaren Krankheit. Seine zunehmende Vergesslichkeit und Hilflosigkeit stellt sich als Demenzerkrankung heraus. Sein Leben gemeinsam mit Tilda und seinem Sohn Niko (Til Schweiger) wird immer schwieriger. Bald scheint für Niko ein Umzug ins Heim unausweichlich. Seine Tochter Tilda sieht dies jedoch völlig anders und beschließt, ihren Großvater zu retten. Gemeinsam reißen sie von zu Hause aus und begeben sich auf eine letzte große Reise zu dem Ort, den Amandus nie vergessen konnte: Venedig.“ (www.moviepilot.de)

1. Termin: Dienstag, 25. Oktober 2016 } Kartenverkauf ab 10. Oktober 2016
2. Termin: Donnerstag, 27. Oktober 2016 }

Abfahrt: ca. 13:30 Uhr je nach Haltestelle (Rückkehr ca. 18:00 Uhr)

Eintritt: 10,50 € pro Person (inkl. Busfahrt, Kaffee/Tee/Kuchen u. Filmvorführung)

Karten: erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1

wichtig: die Teilnehmerzahl ist pro Veranstaltung auf 100 Personen begrenzt!

„Ostfriesische Teekultur erleben und genießen“ – Besuch des Bünting Teemuseums mit Stadtführung – am Mittwoch, 9. November und Donnerstag, 10. November 2016 in Leer



„Die ostfriesische Teekultur hat für uns eine besondere Bedeutung und wird von uns in all ihrer Vielfalt gelebt. Diese fördern und bewahren wir, indem wir sie für unsere Besucher/innen erlebbar machen. Dabei bewahren wir das Wissen der über 200-jährigen Unternehmenstradition Büntings und verstehen uns als Botschafter/innen der Teekultur.“ (www.buenting-teemuseum.de)

Die Veranstaltung umfasst die Busfahrt nach Leer und zurück, den Besuch des Teemuseums inklusive einer kleinen Teezeremonie, sowie eine ca. 1-stündigen **Stadtführung** durch die Altstadt von Leer in 2 Gruppen in jeweils abwechselnder Reihenfolge.

Termine: Mittwoch, 9. November 2016 } Kartenverkauf ab 1. November
Donnerstag, 10. November 2016 }

Kosten: 15,00€ pro Person (inklusive Busfahrt, Museumseintritt u. Stadtführung)

Abfahrt: ca. 12:45 Uhr je nach Haltestelle (Rückkehr ca. 18:15 Uhr)

Karten: erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1

wichtig: Die Teilnehmerzahl ist pro Veranstaltungstag auf 50 Personen begrenzt

Achtung: Das Teemuseum ist nicht barrierefrei! Die Stadtführung erfolgt zu Fuß.

„Winterträume im Advent“ – weihnachtliches Frühstückskonzert mit dem Salonorchester ungestüm – am Sonntag, 4. Dezember 2016 im Bürgerhaus Schortens

Frühstück mit Musik, welch ein Genuss! Das „SALONORCHESTER ungestüm“ lädt ein zur Matinee mit Charme und Herzenswärme: schwungvolle, auch besinnliche, festliche „Wintermusik“ im Advent ist die richtige bereichernde Zutat zu diesem besonderen adventlichen Frühstück. Diese Musik ist gesundheitsfördernd wertvoll, steigert sie doch den Appetit, reguliert den Blutdruck und – ganz besonders anregend – sie erfüllt die Herzen mit Lebensfreude.



Für Sie musizieren: Felix von Ungestüm (Detlef Wehking): Violine, Gesang, Conférence, Susanne Werner: Flöte, Akkordeon, Oliver Ried: Klavier, Hubert Betzl: Tuba, Bass, Manfred Schiwik: Schlagzeug

- Termin:** Sonntag, 4. Dezember 2016 → Kartenverkauf ab 28. November
- Einlass:** 10:00 Uhr (Das Frühstücksbuffet wird kurz nach Einlass eröffnet)
- Kosten:** 19,00 € pro Person (inkl. Frühstücksbuffet)
22,00 € ohne Seniorenpass
- Karten:** erhältlich im PFERDESTALL, Alter Brauerweg 1
- wichtig:** begrenztes Kartenkontingent über den Seniorenpass! Plätze an nummerierten Tischen

„Veranstaltungen 2016 in der Stadt Schortens“

Programm: Juli bis Dezember 2016

„Sie möchten wissen - wann - wo - was - in welchem Ortsteil in Schortens „los ist“? Dann sind Sie hier genau richtig.“

Das neue Programm über die Veranstaltungen 2016 in der Stadt Schortens liegt wieder bereit.

Sie erhalten dieses wie gewohnt im Büro der Stadtmarketing & Tourismus in der Rheinstr. 2 in Schortens (Tel. 04461 / 748 94-0), im Bürgerhaus oder an der Information im Rathaus sowie in vielen Geschäften der Stadt Schortens...



Viel Spaß bei den Veranstaltungen !!!